

Тема: Жестокость в медиа: как она влияет на молодежь

Почему важно понимать влияние медиа?

Современный медиа-контент может формировать восприятие, мировоззрение и поведение молодежи. Агрессивный контент способен усилить стресс, снизить эмпатию и способствовать формированию жестоких моделей взаимодействия.

Основные механизмы влияния жестокого контента

◆ Эмоциональная реакция
повышение уровня стресса, тревожности и раздражительности.

◆ Когнитивное восприятие
формирование толерантности к насилию, снижение эмпатии.

◆ Поведенческое воздействие
адаптация агрессивных моделей поведения.



Последствия постоянного воздействия агрессивных медиа

✓ Усиление эмоционального напряжения и агрессивных реакций.

✓ Снижение способности к сочувствию и пониманию других людей.

✓ Повышение восприимчивости к стрессу и конфликтам.

Как минимизировать негативное влияние?

✓ Развитие медиаграмотности и критического мышления.

✓ Осознанный выбор контента и ограничение потребления агрессивных материалов.

✓ Формирование навыков анализа информации и выявления скрытых форм манипуляции.



Тема: Жестокость в медиа: как она влияет на молодежь

Анализ цифрового контента

- ✓ Выбери статью, видео или пост в социальных сетях и проанализируй его.
- ✓ Определи, есть ли скрытая агрессия или манипуляция в подаче информации.
- ✓ Подумай, как этот контент может влиять на восприятие и эмоции.

Самостоятельный медиадневник

- ✓ В течение недели фиксируй, какие виды контента ты потребляешь.
- ✓ Определи, какие эмоции и мысли он вызывает.
- ✓ Сделай выводы: какие материалы помогают развитию, а какие — ухудшают эмоциональное состояние.

Выработка рекомендаций по осознанному взаимодействию с медиа

- ◆ Фильтрация информации и отказ от агрессивного контента.
- ◆ Практика критического анализа новостей и цифровых материалов.
- ◆ Формирование здорового подхода к потреблению медиа.

Заключительные выводы

- ✓ Медиа оказывает огромное влияние на поведение и восприятие мира.
- ✓ Осознанный подход к контенту помогает избежать негативных последствий.
- ✓ Критическое мышление — ключ к безопасному информационному пространству.



СППС УпоИВР ЦИРиДМ на протяжении всего периода обучения оказывает содействие в решении сложных жизненных ситуаций.

Помогаем справиться с психологическими трудностями

Проводим работу по социально-педагогической поддержке и оказанию психологической помощи обучающимся и родителям.

13-ый корпус БНТУ

каб. №204, тел. 293-95-52; каб. №310а, тел. 293-96-79; Конфиденциальность
каб. №205, тел. 293-95-53; каб. №207, тел. 293-96-44

Мы рядом!
гарантируем!