

Тема: Причины и последствия жестокости: как разорвать круг насилия



Почему важно говорить о проблеме жестокости?

Жестокое поведение разрушает личные и общественные отношения, вызывает стресс и негативно влияет на психическое здоровье. Осознание его причин, последствий и методов предотвращения помогает формировать безопасную среду и поддерживать культуру уважения.



Личностные факторы

◆ Агрессия

склонность к резким эмоциональным реакциям и конфликтности.

◆ Неудовлетворённость

внутреннее напряжение, вызванное стрессом или отсутствием самореализации.

◆ Низкая самооценка

желание компенсировать неуверенность через доминирование над другими.



Семейные аспекты

◆ Насилие в семье

перенятые деструктивные модели поведения.

◆ Отсутствие поддержки

нехватка внимания и заботы со стороны близких.

◆ Негативные примеры

влияние окружения, в котором жестокость воспринимается как норма.



Социальные факторы

◆ Давление окружения

влияние группы, где агрессия считается приемлемой.

◆ Отсутствие моральных ориентиров

недостаточное понимание принципов уважения и эмпатии. ◆

Влияние медиа

популяризация агрессивного поведения в фильмах, играх и социальных сетях.



Как снизить влияние этих факторов?



Формирование культуры уважения и эмпатии.



Повышение уровня психологической грамотности.



Развитие навыков саморегуляции и осознанности.

Тема: Причины и последствия жестокости: как разорвать круг насилия



Что помогает остановить насилие?

Жестокое поведение часто становится цикличным, передаваясь от человека к человеку и от поколения к поколению. Чтобы разорвать этот круг, важно осознанно менять культуру общения и формировать безопасную среду.



Формирование навыков эмоциональной саморегуляции

- ✓ Осознание и управление собственными эмоциями.
- ✓ Практика стрессоустойчивости и конструктивных реакций в сложных ситуациях.
- ✓ Развитие эмпатии и понимания чувств других людей.



Развитие культуры ненасильственного общения

- ✓ Продвижение уважительного диалога в семье, университете и обществе.
- ✓ Обучение конфликтологическим стратегиям без агрессии.
- ✓ Поддержка открытого общения и взаимопонимания между поколениями.



Поддержка тех, кто стал жертвой насилия

- ✓ Доступ к психологической помощи и социальной поддержке.
- ✓ Создание безопасных пространств для восстановления после травм.
- ✓ Развитие программ реабилитации и помощи пострадавшим.

СППС УпоИВР ЦИРиДМ на протяжении всего периода обучения оказывает содействие в решении сложных жизненных ситуаций.

Помогаем справиться с психологическими трудностями

Проводим работу по социально-педагогической поддержке и оказанию психологической помощи обучающимся и родителям.

13-ый корпус БНТУ

каб. №204, тел. 293-95-52; каб. №310а, тел. 293-96-79; Конфиденциальность
каб. №205, тел. 293-95-53; каб. №207, тел. 293-96-44

Мы рядом!

гарантируем!