

План проведения кураторского часа по профилактике СПИДа и ВИЧ-инфекции

Цель: формирование культуры здорового образа жизни, профилактика СПИДа и ВИЧ-инфекции.

Задачи:

1. Определение понятия ВИЧ, СПИД.
2. Выявление мнения студентов к ВИЧ-положительным людям.
3. Пополнение знаний студентов о СПИДе и ВИЧ-инфекции.

Используемые материалы:

Мультимедийная установка.

Ход кураторского часа:

I. Вступительная часть

Введение в тематику кураторского часа.

II. Основная часть

1. Ознакомление студентов с историей возникновения и распространения ВИЧ-инфекции.

2. Просмотр презентации «СПИД – чума XXI века».

Обсуждение основных проблем и способов распространения ВИЧ-инфекции.

3. Изучение мнения студентов по вопросам предупреждения ВИЧ-инфекцию.

III. Подведение итогов

Заключительное слово.

ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ СПИД И ВИЧ

Аббревиатура СПИД – Синдром Приобретенного Иммунодефицита:

Синдром – совокупность признаков, симптомов, характерных для какой-либо болезни;

Приобретенного – заболевание, приобретенное в течение жизни;

Иммунодефицита – недостаточная активность иммунной системы организма.

СПИД – это заболевание вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Вирус иммунодефицита человека ослабляет иммунную систему, в результате чего организм теряет возможность противостоять различным заболеваниям. Термином СПИД обозначили конечную стадию ВИЧ-инфекции, которая характеризуется поражением иммунной системы человека, на фоне которого развиваются сопутствующие заболевания легких, органов желудочно-кишечного тракта, головного мозга. Болезнь заканчивается смертью.

Вирус иммунодефицита человека поражает живые клетки (лимфоциты) и развивается в них. Живые клетки используются в виде «инкубатора», в котором происходит деление и размножение вирусов. Размеры ВИЧ очень малы: на линии длиной 1 см может разместиться около 100 тысяч вирусных частиц. Вирус вызывает медленно текущее заболевание с длительным скрытым (инкубационным) периодом (от момента заражения до появления признаков болезни). Поэтому, проникнув в организм человека, ВИЧ сначала ничем себя не проявляет. Проходят месяцы, а иногда и годы, пока разовьется заболевание СПИД.

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Также как и при любой другой инфекции, профилактика ВИЧ может осуществляться на трех уровнях: социальном, контактно-бытовом, индивидуальном. Профилактика на социальном уровне включает соответствующие государственные программы по выявлению и контролю состояния здоровья больных СПИД и инфицированных ВИЧ, пропаганду сдержанного сексуального поведения и половых отношений с одним партнером, поощрение позднего начала сексуальной жизни. Чтобы эффективно осуществлять профилактику на бытовом и индивидуальном уровне, следует знать особенности передачи инфекции. ВИЧ передается через кровь и жидкие среды организма, при этом наибольшая концентрация вируса в крови. Очень редко ВИЧ передается при бытовых контактах, так как во внешней среде он очень нестоек. При соблюдении всех правил личной гигиены заражения не происходит. Для индивидуальной профилактики рекомендуется использовать презерватив. На сегодня это наиболее эффективный метод профилактики инфекций передающихся половым путем, в том числе и ВИЧ, но далеко не идеальный.

Следует запомнить, что ВИЧ – не передается:

1. при дружеских поцелуях;
2. при рукопожатиях;
3. при кашле, чихании;
4. через посуду, одежду, белье;
5. при посещении бассейна, сауны, туалета;
6. при укусах насекомых.

На практике пути передачи могут быть следующие:

1. при половом контакте (основная масса);
2. инъекционные иглы;
3. при переливании крови и ее препаратов;
4. от матери к ребенку при вынашивании, родах, кормлении грудью;
5. через общие предметы гигиены при повреждении кожи и слизистых (при проколе ушей, нанесении татуировок, при пользовании чужой зубной щеткой, маникюрными принадлежностями, бритвами);
6. непосредственно из крови в кровь при открытых травмах мягких тканей больного СПИД или ВИЧ-инфицированного и зараженного им.

Специфических средств профилактики ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире не существует. Поэтому защита от этой страшной болезни в подавляющих случаях всецело зависит от поведения и образа жизни самого человека.

Для получения информации о профилактических мероприятиях ВИЧ можно использовать Закон Республики Беларусь 7 января 2012 года № 345-З «О предупреждении распространения заболеваний, представляющих опасность для здоровья населения, вируса иммунодефицита человека».