

Тема: Асоциальное поведение: причины и последствия



Почему важно изучать эту тему?

Асоциальное поведение — это комплекс действий, нарушающих социальные нормы и мешающих гармоничному взаимодействию человека с обществом. Осознание его причин, последствий и методов профилактики помогает формировать здоровую среду, где каждый чувствует себя безопасно и уверенно.



Почему возникают асоциальные модели поведения?

Асоциальное поведение формируется под влиянием множества факторов, которые могут затрагивать личность, семью и общество в целом. Осознание этих причин помогает эффективнее разрабатывать меры профилактики и поддержки.

◆ Личностные факторы

- **Низкая самооценка** — 1920 — чувство неуверенности в себе может привести к изоляции или агрессивному поведению.
- **Трудности в общении** отсутствие навыков конструктивного взаимодействия с окружающими.
- **Эмоциональная нестабильность** перепады настроения, импульсивность или склонность к конфликтам.

◆ Семейные причины

- **Отсутствие поддержки** недостаток внимания и заботы со стороны близких.
- **Постоянные конфликты** напряжённая атмосфера дома влияет на восприятие социальных норм.
- **Неблагоприятная семейная среда** насилие, пренебрежение или дисфункциональные модели поведения.

◆ Социальные и внешние факторы

- **Давление со стороны сверстников** влияние групповых норм и ожиданий.
- **Экономические трудности** ограниченные возможности ведут к стрессу и отчуждению.
- **Среда, способствующая асоциальности** отсутствие позитивных примеров и возможности интеграции в общество.



Как можно снизить влияние этих факторов?

- ✓ Создавать благоприятную среду для развития личности.
- ✓ Формировать навыки коммуникации и управления эмоциями.
- ✓ Поддерживать диалог между поколениями и повышать уровень социальной вовлечённости.

Тема: Асоциальное поведение: причины и последствия



Как распознать предпосылки для развития асоциального поведения?

◆ Личностные факторы риска

- ⚠ Низкий уровень самоконтроля и импульсивность.
- ⚠ Склонность к агрессии и резким эмоциональным реакциям.
- ⚠ Чувство социальной изоляции и трудности в установлении контактов.

◆ Семейные факторы риска

- ⚠ Отсутствие эмоциональной поддержки и доверия в семье.
- ⚠ Постоянные конфликты между родителями или членами семьи.
- ⚠ Деструктивные модели поведения, передающиеся от старших поколений.

◆ Социальные и внешние факторы риска

- ⚠ Влияние неблагоприятного окружения (криминальные или маргинальные группы).
- ⚠ Недостаток позитивных ролевых моделей и отсутствия наставников.
- ⚠ Давление со стороны сверстников, склоняющих к рискованному поведению.



Как снизить влияние факторов риска?

- ✓ Развивать эмоциональный интеллект и навыки самоконтроля.
- ✓ Укреплять поддерживающую семейную среду.
- ✓ Повышать уровень социальной вовлечённости и взаимодействия.
- ✓ Создавать программы профилактики и психологической поддержки для рискованных групп.



Профилактика асоциального поведения

- ✓ Развитие коммуникативных и социальных навыков.
- ✓ Создание поддерживающей среды в семье и учебных заведениях.
- ✓ Укрепление моральных ценностей через участие в образовательных и общественных инициативах.



СППС УпоИВР ЦИРиДМ на протяжении всего периода обучения оказывается содействие в решении сложных жизненных ситуаций.

Помогаем справиться с психологическими трудностями

Проводим работу по социально-педагогической поддержке и оказанию психологической помощи обучающимся и родителям.

13-ый корпус БНТУ

**каб. №204, тел. 293-95-52; каб. №310а, тел. 293-96-79; Конфиденциальность
каб. №205, тел. 293-95-53; каб. №207, тел. 293-96-44**

**Мы рядом!
гарантируем!**