

## Тема: Семейное насилие: как распознать и предотвратить

### 💡 Почему важно говорить о семейном насилии?

Семейное насилие — это скрытая, но распространённая проблема, затрагивающая людей разных возрастов и социальных групп. Понимание видов насилия и способов получения помощи способствует защите пострадавших и формированию безопасной среды.

### ◆ Физическое насилие

- ✓ Удары, побои, причинение телесных повреждений.
- ✓ Принуждение к физическим действиям против воли.
- ✓ Ограничение свободы передвижения.

### ◆ Психологическое насилие

- ✓ Унижение, оскорбления, манипуляция чувствами.
- ✓ Запугивание, угрозы, постоянный контроль.
- ✓ Лишение эмоциональной поддержки и уважения.

### ◆ Сексуальное насилие

- ✓ Принуждение к сексуальным действиям против воли.
- ✓ Домогательства, неприемлемые прикосновения.
- ✓ Использование зависимости для получения интимных контактов.

### ◆ Экономическое насилие

- ✓ Контроль над финансами жертвы, запрет на распоряжение средствами.
- ✓ Лишение возможности работать и зарабатывать.
- ✓ Принуждение к финансовой зависимости.

### 🔴 Почему важно распознавать насилие?

- ✓ Позволяет вовремя принять меры и защитить себя.
- ✓ Помогает поддержать тех, кто оказался в сложной ситуации.
- ✓ Способствует формированию безопасного и здорового общества.

## Тема: Семейное насилие: как распознать и предотвратить

### ⚠ Физические последствия

- ✓ Травмы и хронические заболевания из-за постоянного стресса.
- ✓ Нарушения сна, повышенная утомляемость и ослабление иммунитета.
- ✓ Усиление тревожности и склонность к психосоматическим расстройствам.

### ⚠ Социальные последствия

- ✓ Ограничение возможностей для саморазвития и профессионального роста.
- ✓ Разрушение связей с семьей и друзьями, социальная изоляция.
- ✓ Повышенный риск повторения насильственных сценариев в будущем.

### ⚠ Психологические последствия

- ✓ Депрессия, повышенная тревожность и снижение самооценки.
- ✓ Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) и эмоциональная нестабильность.
- ✓ Потеря доверия к окружающим, страх перед социальными контактами.

### 🔊 Как минимизировать последствия насилия?

- ✓ Обращение за поддержкой к специалистам (психологам, социальным службам).
- ✓ Развитие навыков эмоциональной саморегуляции и стрессоустойчивости.
- ✓ Создание безопасного пространства и поддерживающей социальной среды.

СППС УпоИВР ЦИРиДМ на протяжении всего периода обучения оказывает содействие в решении сложных жизненных ситуаций.

Помогаем справиться с психологическими трудностями

Проводим работу по социально-педагогической поддержке и оказанию психологической помощи обучающимся и родителям.

13-ый корпус БНТУ

каб. №204, тел. 293-95-52; каб. №310а, тел. 293-96-79; Конфиденциальность  
каб. №205, тел. 293-95-53; каб. №207, тел. 293-96-44

Мы рядом!  
гарантируем!