

Меню столовой СОК "Политехник"

Холодные закуски

Бутерброд "Минский" (запеченный)	80	1р.20коп.
колбаса вар,огурцы мар без уксуса,масло сл, майонез,батон, сыр		
Лодочки запеченные	100	1р.43коп.
батон,ветчина рубл,сыр,майонез,помидоры св		
Булочка "Вязаночка" (запеченная)	80/55	2р.10коп.
Булочка с кунжутом,колбаса вареная,сыр,чеснок свежий,майонез		
Салат из помидоров, капусты и сладкого перца	100/1	0р.94коп.
капуста св,перец, масло раст,помидоры св, лук репч,соль		
Салат из свеклы с сельдью	80/20	1р.32коп.
филе сельди, свекла, лук репч, соль, майонез		
Салат "Витаминка"	100	1р.68коп.
перец сл,огурцы св,капуста пекинская,оливки,масло раст,соль		
Салат из морской и пекинской капусты	100	1р.08коп.
капуста морская конс.капуста пекинская,лук репч,зелень,масло раст,		
Салат ветчинно-ананасовый	80/20/1	2р.26коп.
помидоры свежие,ананас консерв,кукуруза консерв,ветчина рубленая,яйца,сыр,майонез,соль,зелень св		
Салат "Морковь по-корейски"	100	1р.33коп.
морковь по-корейски		
Яйцо "Гурман"	1шт/20/20/20	1р.96коп.
яйца, крабовые палочки, майонез, горошек конс		
Сметана	100	1р.28коп.
сметана		

Супы

Суп картофельный с фасолью с колбасой вареной	250/15/1	1р.27коп.
фасоль,картофель св,лук репч,морковь св,лук репч,соль,масло раст,приправа, колбаса вареная,зелень св		
Суп перловый с грибами шампиньонами со сметаной	250/10/1	1р.16коп.
картофель,грибы св,лук репч,морковь,круп перл,масло раст,соль,приправа, сметана,зелень св		

Горячие блюда

Рыба филе сайды под шубой	150	6р.19коп.
филе сайды,мука,помидоры св,масло раст,соль,перец,сыр,майонез		
Свинина запеченная с грибами шампиньонами	120	5р.41коп.
свинина (вырезка), соль,пеоец,грибы шам-ны свеж,лук репчатый,масло растительное,майонез,чеснок,сыр		
Печень по-строгановски	75/87	1р.76коп.
печень говяжья,соль,масло раст,паста том,соус сметанный с луком,перец черный		
Купаты "Шашлычные" жареные	100	3р.21коп.
купаты (мясо цыплят, шпик),масло раст		
Бедро цыплят, запеченное с сыром	100	2р.88коп.
бедро цыплят,соль,перец,сыр,майонез,масло раст,		
Котлеты из цыплят с тмином	100	2р.37коп.
цыплята,свинина,тмин,батон,молоко,яйца,масло раст,соль,специи		

Биточки "Святочные"	100	2р.58коп.
<i>свинина лопат, филе цыплят, батон, лук репч, яйца, перец, соль, сухари панир, масло раст,</i>		
Филе цыплят запеченное с помидорами	110	2р.83коп.
<i>Филе цыплят, мука, соль, приправа, масло растительное</i>		
Запеканка из творога мягкого	150	1р.70коп.
<i>творог мягкий, крупа манная, сахар, яйца, масло раст, сметана, соль,</i>		
Запеканка из творога мягкого со сметаной	150/25	2р.03коп.
<i>творог мягкий, крупа манная, сахар, яйца, масло раст, сметана, соль,</i>		
Гарниры		
Макаронные изделия отварные(л)	150	0р.37коп.
<i>Макаронные изделия, соль, масло сливочное</i>		
Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	216	1р.43коп.
<i>гречка, масло сл, яйцо, соль</i>		
Соус красный основной	50	0р.13коп.
<i>мука, лук репч, морковь св, масло раст, сахар, соль, паста том, лист лавр</i>		
Кетчуп	20	0р.30коп.
Горчица	20	0р.36коп.
Аджика кавказская острая	20	0р.47коп.
Сладкие блюда		
Компот из апельсинов	200	0р.85коп.
<i>апельсины, сахар, вода</i>		
Напитки, соки		
Чай "Гринфилд" черный (СОК)	200/1п	0р.32коп.
Чай "Гринфилд" зеленый	200/1п	0р.37коп.
Чай "Гринфилд" Спринг Мелоди	200/1п	0р.35коп.
Кофейный напиток "Нескафе" растворимый 3в1 мягкий, крепкий	200/1п	1р.08коп.
Кофейный напиток "Нескафе" растворимый 3в1 классический	200/1п	1р.19коп.
Сахар	10	0р.07коп.
<i>пакетированный</i>		
Сок томатный с мякотью и солью АВС	200	1р.01коп.
Нектар яблочный АВС	200	0р.81коп.
Нектар апельсиновый АВС	200	0р.81коп.
Нектар мультифруктовый АВС	200	0р.81коп.
Кефир	200	0р.40коп.
Мучные изделия, хлеб		
Пирожки печеные сдобные с фаршем из свежей капусты	100	0р.54коп.
<i>тесто дрожжевое, капуста св, масло раст, яйца, лук репч</i>		
Улитка с корицей	100	0р.81коп.
<i>мука, масло сл, яйца, сахар, дрожжи, сахар, корица, пудра сахарная</i>		
Хот-дог с сосиской и салатом из белокочанной капусты СОК	182	1р.92коп.
<i>Булочка "Надея", сосиска отварная, салат из белок, капусты, кетчуп, майонез</i>		
Пицца "Школьник"	180	2р.02коп.
<i>мука, сахар, масло слив, дрожжи сух, соль, колбаса вар, сыр, том, соус огуры, мар, майонез, масло раст.</i>		
Сосиски, запеченные в тесте	102	1р.04коп.

Сосиски, тесто для пирожков печеных, мука, масло раст, яйца

Хлеб

1 кус

0р.16коп.

Батон

1кус

0р.28коп.

Диетические блюда

Затирка с молоком

250

0р.60коп.

молоко, вода, яйца, мука, сахар, масло сл, соль

Язык говяжий отварной

75

2р.85коп.

язык говяжий, соль, лук репч, морковь св

Сосиски отварные

52

0р.86коп.

сосиски в/с